

V našej škole je pohoda
V našej škole je pohoda



Kedy sa bude realizovať ?

**október 2011 -
január 2012**



Čo je jeho cieľom:

- ☺ zlepšovať medziľudské vzťahy v triedach,
- ☺ skvalitniť celkovú atmosféru a vzťahy v škole (žiaci – žiaci, žiaci – učitelia),
- ☺ naučiť sa nahradzovať negatívne prejavy správania (ohováranie, urážanie, zosmiešňovanie, hádky, neochotu k spolupráci a ďalšie) pozitívnymi prejavmi (tolerancia, včítovanie, ohľaduplnosť, úprimnosť, schopnosť robiť kompromisy a ďalšie)
- ☺ prejavovať skutočný záujem o druhých (poznať, pochopiť, pomôcť)
- ☺ naučiť sa zvládať stres a navodzovať pohodu

Kto všetko bude nápomocný?

Školská psychologička
Školská žiacka rada
Vedenie školy
Triedni učitelia a učiteľia

Čo je jeho obsahom:

Otestovanie vzťahov v triedach

Zábavno-poučné triednické hodiny

Deň úsmevu

Deň bez stresu

Deň dobrých skutkov

Tréning rovesníckych poradcov

Výlet pre každú triedu

Slohová práca pre všetkých

Tematický školský časopis a rozhlasové okienka

Súťaž o „najpohodovejšiu triedu“



Čo sa naučíme:

- ☺ Ako sa dohodnúť a robiť kompromisy
- ☺ Ako riešiť konflikty
- ☺ Ako hovoriť a prijímať kritiku
- ☺ Ako rozvíjať dobré vzťahy
- ☺ Ako zvládať stres
- ☺ Aký liečivý účinok má smiech a dobrý skutok

Kto je víťazom:

- ☺ Všetci milí, priateľskí a usmievaví žiaci
- ☺ Všetci „polepšení“ žiaci, ktorí sa správajú k druhým tolerantne
- ☺ Trieda, ktorá prejavila najaktívnejší prístup k celému projektu a dokázala najvýraznejšie zlepšiť vzťahy a atmosféru svojej triedy

Prečo to robíme:

Aby sme sa všetci cítili v našej škole dobre a zároveň,
aby sme aj ako budúci zdravotnícki pracovníci mali v sebe
potrebu pomáhať a neublížovať.

